

## Egy csodás hét Barcelonában

Írta: Deák Zoltánné



Az Erasmus+ KA1 tanári mobilitási program keretében vettem részt a Europass Teacher Academy egyhetes továbbképzésén Barcelonában, melynek címe a következő:

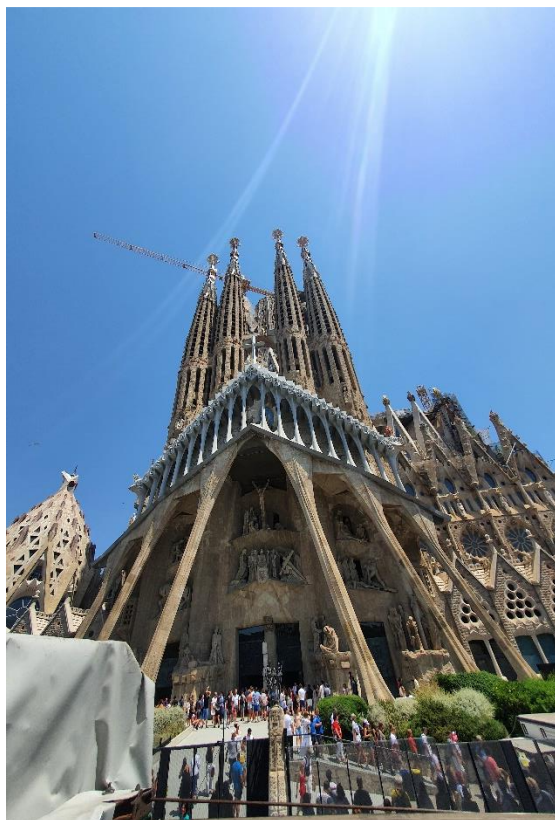
*Classroom Management Solutions for Teachers: New Methodologies, Effective Motivation, Cooperation and Evaluation Strategies*

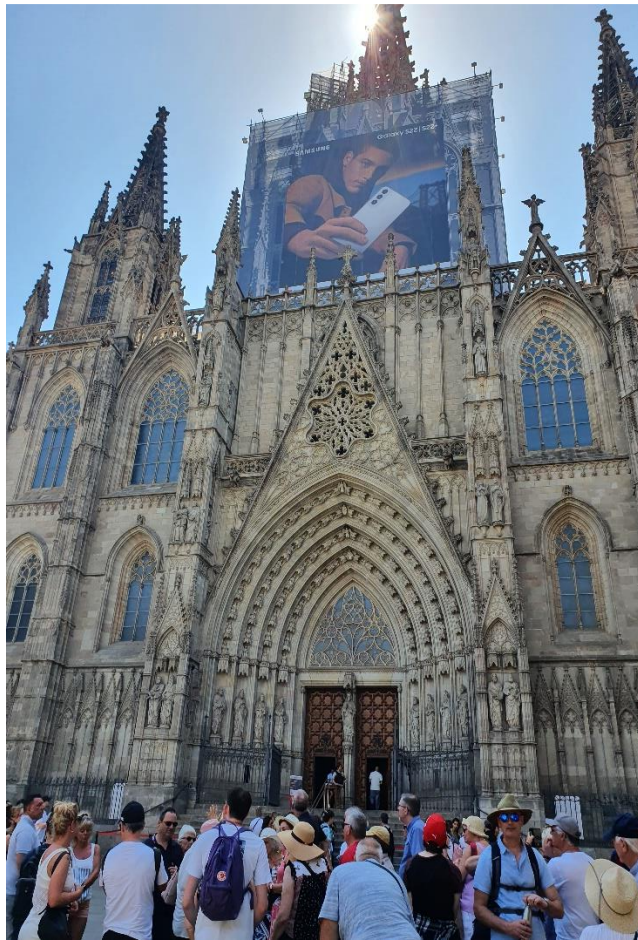
A 16 főből álló nemzetközi csoportban volt szlovén, portugál, német, litván, bolgár és spanyol nemzetiségű kolléga is, de többen voltunk magyarok is, noha nem ismertük egymást korábban.

Nagyon tetszett a kurzus elején az intézményi bemutatás, ahol mindenki a saját iskoláját mutatta be, amire már előtte, itthon fel kellett készülnünk, és ezen keresztül sokféle iskolatípust ismerhettem meg. Az egy hét nagyon intenzív volt, sok hasznos információval gazdagodtam. A megismert feladatokat párban, vagy kis csoportokban saját magunk is kipróbáltuk, és a hatékonyságát elemeztük, értékeltük közösen. A kooperációs technikák, és más módszertani ötletek mellett sok önismereti téma is volt, ami különlegessé tette a tanfolyamot. A stresszkezelésre meditációs és relaxációs gyakorlatokat is tanultunk. A mentorunk elképesztő energiával

és lelkesedéssel osztotta meg velünk a tudását, ami nagyon inspiráló volt számomra.

Gyorsan elrepült ez a pár nap. Nagyon pozitív élmény volt a spanyol emberek kedvessége, és türelmes közlekedéskultúrája. A hőség miatt ugyanakkor fárasztó volt, de egyben nagyon kellemes élmény volt a katalán főváros mindennapjaiba belesni. Örülök, hogy részt vehettem a programban, a Barcelonában eltöltött hét sok szép élménnyel gazdagított.







(Saját fotók)